

トレーニング室 初回利用者説明会スケジュール

【平日】

10:00～／11:00～／12:00～／13:00～
14:00～／15:00～／16:00～／17:00～
18:00～／19:00～

【土・日・祝日】

10:00～／11:00～／14:00～／16:00～
17:00～／18:00～／19:00～

- 初回利用者説明会の受付は一階総合受付にて
説明会開始の15分前までに受付をお済ませください

【持ち物】

- ・トレーニングウェア ・室内シューズ ・汗拭きタオル
- ・飲料(ペットボトルや水筒などフタつきのもの)

- ◆初回講習会終了後トレーニング室のご利用ができます。
- ◆初回講習会受講にはトレーニング室利用料510円がかかります。
- ◆スタジオプログラムに参加される場合にも受講が必須となります。
- ◆運動用ウェアとシューズがない場合 講習会受講ができません。
- ◆混雑時はお待ちいただく場合がございます 予めご了承ください。
- ◆刺青のある方は刺青の见えない服装でのご利用をお願い致します。