

# 親子DEスポーツ

親子でかけっこやニュースポーツを楽しむクラスです！



## 【目標】

◆親子でスポーツを楽しむ！

## 【魅力】

- ★楽しみながら運動神経が発達する
- ★ルールが身につく
- ★友達ができる

## 【担当】 親子体操連盟

## 【活動内容】

本会は、子供たちをただ鍛えるのではなく、大人も共に活動し“健康を育む”ことこそが最良の方法と考え、その意義を広く社会に伝え地域に普及させるために、スポーツセミナーや各教室などの様々な事業を行っています。

【日程】 毎週土曜日

1月12, 26 / 2月2, 9, 16, 23日

3月2, 9, 16日

【時間】 10:10~10:55

【対象年齢】 ①3歳以上未就学児と保護者

【定員】 20名(先着)

【料金】 9回コース：7,200円(税込) / 体験：1回800円(税込)