

【1月限定】

大人のスイミングスクール、体験料割引

1,500円 (税込)



1,000円 (税込)

※別途入場料が必要です。

1月より、大人のスイミングスクールを初開講いたします。

1ヶ月毎のスイミングスクールで、参加者の泳ぎを確認しながら

4泳法を25m完泳できるようレッスンする、初心者向けの水泳教室です。

開催日程

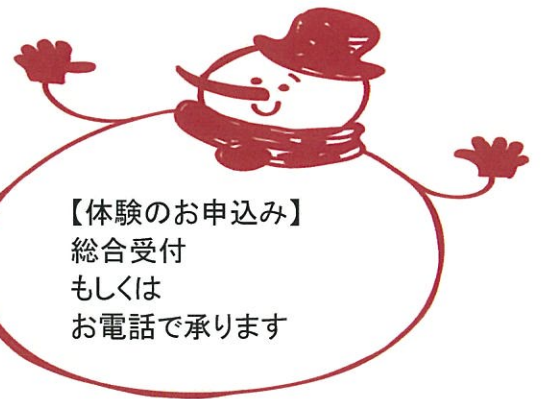
【月曜コース】 1月 7日 14日 21日 (3日間)

【木曜コース】 1月10日 17日 24日 31日 (4日間)

開催時間 : 19:00 ~ 19:50 (50分)

体験定員 : **5名**

対象 : プールに顔がつけられて、浮くことが出来る人



【体験のお申込み】
総合受付
もしくは
お電話で承ります

初級者歓迎

1月から開始のスクールなので、
皆さん『はじめまして』です。
夏に向けて、始めるなら
今！！

ちょっと楽に進める
ようになった

自分が思ってた
イメージと違った

どうやったら
泳げるの？

本を読んで、ひとりでこつこつ練習していると
習得に少し遠回りしているかも……
体の使い方は、良いイメージの反復練習
をすることで、楽に泳げることを習得します。
水泳はメンタルスポーツです。自分だけで
チャレンジして悪いイメージ (水をのむ・苦しい)
が植えつくと、体が思うように動きません。
一度、教室を体験して、良いイメージを
共有してみませんか。

サイデン化学アリーナ (さいたま市記念総合体育館)

TEL 048-851-5050 住所 埼玉県さいたま市桜区道場4-3-1