

# ★担当者変更のお知らせ★

2月・3月毎週土曜日

16:30～17:30ボディパンプ60

17:50～18:35週替りレズミルズ

2月

2日:小川

9日:前田

16日:前田

23日:辻(一部プログラム変更有)

3月

2日:前田

9日:前田

16日:前田

23日:辻(一部プログラム変更有)

30日:辻(一部プログラム変更有)