

# ★代行のお知らせ★

2月15日(金)

11:15~12:15 はじめてエアロ&ストレッチ

プログラム・インストラクター変更

はじめてエアロ&ストレッチ ↓

エクストリーム55(X55)

栗原IR → 小川 IR