

★受付中★

# KIDS空手教室

基本動作から型稽古、組み手、稽古までそれぞれのペースに合わせて進めて行きます。



## 【目標】

- ◆良いところを伸ばし 楽しむ！
- ◆元気よくあいさつできるようにする！
- ◆昇級・昇段を目指す！

## 【魅力】

★心身ともにバランスの取れた身体を作ります。

担当：静 眞喜雄

### 【経歴】

公益社団法人 日本空手協会 公認指導員  
空手という名称を百年ほど前に名づけた先生の直系になる  
大宮支部の指導員です

【日程】 毎週月曜日

7月1,8,15,29日／8月12,19日／9月2,9,23,30日

【時間】 17:30～19:00

【対象年齢】 5歳～成人の方

【定員】 30名（先着）

【料金】 10回コース：8,000円(税込)／体験：1回800円(税込)