

ノルディック・ウォーク体験

2本のポールを持って歩く、北欧スタイルのウォーキング。
秋ヶ瀬周辺を散策しながら楽しみませんか。

2019年 **9月21日(土)** 時間:10:00~12:00
定員:20名 事前受付
(当日受付可)
荒天の場合は中止になります

スポーツは苦手だけど運動不足を解消
したい人、シェイプアップや姿勢矯正、
美しい歩き方をしたい人に最適

- ・小学生以上の方
(中学生以下は保護者同伴)
- ・レンタルポールあり(500円)
- ・参加費500円(保険料込)
(当日、受付所にてお支払い)



参加費
500円
保険料込



初めての方
大歓迎!!



「全日本」ノルディックウォーク連盟」公認指導員が指導します

問合せ、申込みはサイデン化学アリーナへ
TEL048-851-5050(9:00~20:00)