



クラス再開について

7月1日(水)よりクラス再開させていただきます。

※参加時にはタオルを予めビニール袋またはエコバック等にいれてプールサイドにお持ち下さい。

7月	日	月	火	水	木	金	土	8月	日	月	火	水	木	金	土	9月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4								1				1	2	3	4	5
	5	6	7	8	9	10	11		2	3	4	5	6	7	8		6	7	8	9	10	11	12
	12	13	14	15	16	17	18		9	10	11	12	13	14	15		13	14	15	16	17	18	19
	19	20	21	22	23	24	25	8月	16	17	18	19	20	21	22	9月	20	21	22	23	24	25	26
	26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29		27	28	29	30				
	テスト							テスト							テスト								
	月4回 5,090円(全曜日)							月3回 4,070円(日・月・火・水) 月4回 5,090円(木・金・土)							月3回 4,070円(月) 月4回 5,090円(日・火・水・木・金・土)								
	※小学生からは別途入場料がかかります。 7月は休館日がありません。 7/29(水)～31(金) スクールお休み。							※小学生からは別途入場料がかかります。 8/9(日)～8/12(水) スクールお休み。 8/29(土)～8/30(日) スクールお休み。							※小学生からは別途入場料がかかります。 9/29(火)・30(水) スクールお休み。								

スイミングスクール プログラムスケジュール

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00						9:00～9:50 キッズ&ジュニア コース (定員40名)	9:00～9:50 キッズ&ジュニア コース (定員40名)
10:00						10:00～10:50 キッズコース (定員30名)	10:00～10:50 キッズコース (定員30名)
11:00						11:00～11:50 ジュニアコース (定員30名)	11:00～11:50 ジュニアコース (定員30名)
12:00							12:00～12:50 キッズ&ジュニア コース (定員40名)
13:00							
14:00							
15:00		15:00～15:50 幼児コース (定員20名)	15:00～15:50 幼児コース (定員20名)	15:00～15:50 幼児コース (定員20名)	15:00～15:50 幼児コース (定員20名)	15:00～15:50 キッズコース (定員30名)	
15:30							
16:00	16:00～16:50 キッズコース (定員30名)	16:00～16:50 キッズコース (定員30名)	16:00～16:50 キッズコース (定員30名)	16:00～16:50 キッズコース (定員30名)	16:00～16:50 キッズコース (定員30名)	16:00～16:50 ジュニアコース (定員30名)	
16:30							
17:00	17:00～17:50 ジュニアコース (定員30名)	17:00～17:50 ジュニアコース (定員35名)	17:00～17:50 ジュニアコース (定員35名)	17:00～17:50 ジュニアコース (定員35名)	17:00～17:50 ジュニアコース (定員35名)		
17:30							
18:00							

☆キッズコース (3才～小学生低学年)
対象級 ひよこ級～8級
水慣れからクロールの息継ぎ・クロール・背泳ぎを練習します。
基礎体力の向上や、友達作りにも最適です。

☆ジュニアコース (小学生～中学生)
対象級 ひよこ級～タイム級
クロール・背泳ぎの完成から平泳ぎ・バタフライの練習をします。
タイム測定もあり、チャレンジする勇気が身につきます。

☆キッズ&ジュニアコース (3才～中学生)
対象級 ひよこ級～タイム級
水慣れからクロールの息継ぎ・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・
バタフライ・タイム級の練習をします。