

コロナ太り解消に最適！ レッツ GO TO ウォーキング!!

ノルディック・ウォーク体験

2本のポールを持って歩く、北欧スタイルのウォーキング。
秋ヶ瀬周辺を散策しながら、日頃の運動不足を解消しませんか。

2021年 **11月27日(土)** 時間: 10:30~12:30
定員: 20名 事前受付
荒天の場合は中止 (当日受付可 ※出来るだけ事前受付をお願いいたします)

スポーツは苦手だけど運動不足を解消
したい人、シェイプアップや姿勢矯正、
美しい歩き方をしたい人に最適

- 小学生以上の方
(中学生以下は保護者同伴)
- レンタルポールあり(500円)
- 参加費500円(保険料込)
(当日、受付所にてお支払い)

- 当日の検温
- 消毒の徹底
- 手洗い
- マスクの着用
にご協力ください。

新型コロナウイルス
感染症対策実施中



「全日本」ノルディックウォーク連盟」公認指導員が指導します

参加者募集

参加費
500円
保険料込

初めての方
大歓迎!!



問合せ、申込みはサイデン化学アリーナへ
TEL048-851-5050(9:00~18:00)