

4月より 多目的室で開講中!



空手スクール

集中力・忍耐力が
自然と身につく!

「明るく」「楽しく」「元気よく」が目標です。
伝統の武道で、体力の向上はもちろん、
礼儀・ルール・マナー・集中力・忍耐力が自然と身につきます。

レベル別で初めての方にも安心です

KARATE
SCHOOL

日程

月曜日開催

4月25日・5月2日・9日・23日・
6月6日・13日・27日

■クラス時間帯■

月曜日 (初中級)・・・17:15～18:30

対象年齢

5歳～成人

持ち物

動きやすい服装・内履き

体験料金

820円 (税込)

サイデン化学アリーナ

空手体験しませんか？

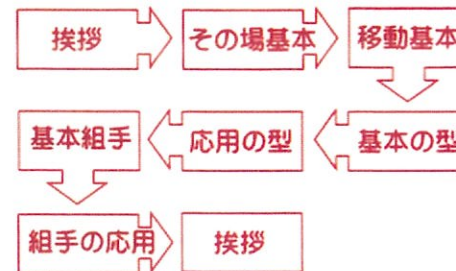
空手って暴力、野蛮なんて考える人もいるかもしれませんが、そうではないのです。



主なメリット

- ・礼儀正しくなる
- ・自分の身を守れる (保身)
- ・体力、柔軟性向上に役立つ

基本的な練習の流れ



「厳しい」イメージがあるかもしれませんが
サイデン化学アリーナの先生はとてもやさしい先生です
私自身も30年以上空手をしておりましたが、
やってよかった!と思うことが社会人になって
気付かされたことも多々ありました。

気付かされたこと

(Kコーチ 個人的感想)

- ・洞察力が高まった
- ・集中力が高まった
- ・声の抑揚を覚えた

柔軟性の高い今のタイミングで
1回試してみませんか？