



# TOP RIDE®

トップライド

固定式バイクで  
室内サイクリングを楽しもう！

## 「研修室A」にて

曜日
木曜

日程
全日開催

時間
14:15~14:45

担当者
内山

曜日
金曜

日程
全日開催

時間
12:30~13:00

担当者
安孫子