



# TOP RIDE®

トップライド

固定式バイクで  
室内サイクリングを楽しもう！

## 「研修室A」にて

曜日	日程	時間	担当者
木曜	全日開催	14:15~14:45	内山

曜日	日程	時間	担当者
金曜	9月23日休講	12:30~13:00	安孫子