

夜空を見ながら
フィットネス

	日程	プログラム/インストラクター		時間(おおよそ)	定員
A	9月14日(水)	ボディコンバットテック215 内山	ボディコンバット 内山	19:30~20:45	10名
B	10月12日(水)	ボディコンバット 内山	ボーンストラック 約15 内山	19:30~20:45	10名

朝日を浴びながら
フィットネス

	日程	プログラム/インストラクター		時間(おおよそ)	定員
C	9月25日(日)	ボディバランス30 内山	ボディコンバット45 内山	9:15~10:40	10名
D	10月16日(日)	ボディアタック 内山	ボーンストラック 約15 内山	9:15~10:40	10名

料金・・・1DAY 520円(税込) 定員・・・10名

場所・・・サイデン化学アリーナ中庭

申込・・・総合受付にて事前予約後、当日入金

9月2日(金)11:00より電話または総合受付にて予約開始します

※雨天の場合、中止となります。

サイデン化学アリーナ