

# TOP RIDE®

## トップライド

固定式バイクで  
室内サイクリングを楽しもう！



### 「研修室A」にて

曜日	時間	日程	担当者
木曜	14:15~14:45	全日開催	内山

曜日	時間	11月	12月	1月	担当者
月曜	19:30~20:15	14 28	12 26	9 23	安孫子