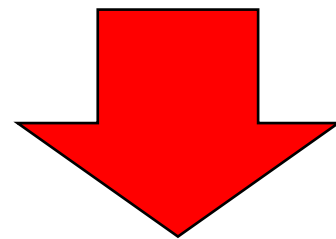


☆ 変更のお知らせ ☆

日時 … 9月18日(月) 13:00~13:45

内容/担当者… パワーヨガ / 横山 IR



内容変更・インストラクター変更

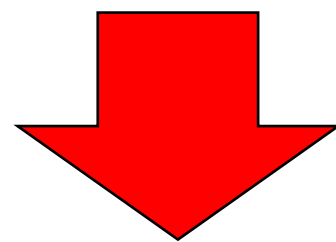
日時 … 9月18日(月) 13:00~13:45

内容/担当者… ヨガ / 三浦 IR

☆ 変更のお知らせ ☆

日時 … 9月18日(月) 14:00~14:45

内容/担当者… 背骨コンディショニング / 横山 IR



内容変更・インストラクター変更

日時 … 9月18日(月) 14:00~14:45

内容/担当者… タオル体操 / 三浦 IR
※タオルはご用意します