

# 2024年度 **新設** コース型成人水泳教室

この度『大人向けスイミングスクール 有料定期(3ヶ月)コース』開講

第2期 7月～9月  
 第3期 10月～12月  
 第4期 2025年1月～3月

3ヶ月間 基本12回



コース型教室とは・・・

担当コーチとともに苦手克服しながら  
 継続レッスンで健康維持、泳力向上  
 ひとつずつ確実に達成します。

《料 金》 1回 あたり ¥1,100 12回¥13,200 (入場料別途)

クラス		対象
入門クラス 【定員】 各コース10名	火曜コース ➡10:00～10:50 木曜コース ➡10:00～10:50 金曜コース ➡13:00～13:50	16歳以上
初心者クラス 【定員】 各コース10名	火曜コース ➡10:00～10:50 木曜コース ➡10:00～10:50 金曜コース ➡13:00～13:50	
中上級クラス 【定員】 各コース10名	木曜コース ➡10:00～10:50 金曜コース ➡13:00～13:50	

クラス別	
入門クラス	初めて、潜れない方から浮く、けのび ～目標～ バタ足10M、クロール息継ぎ
初心者クラス	バタ足10M以上、クロール ～目標～ クロール25M、背泳ぎ
中上級クラス	クロール50M以上 ～目標～ 4泳法

《申 込 方 法》 総合受付にて申込書記入し、代金添えて提出

サイデン化学アリーナさいたま TEL 048(851)5050