

# NEWプログラム

## 7月 開講

有料定期 3ヶ月 コース型  
大人向けスイミングスクール



6月  
体験コース 始まります。

《日 程》

火曜コース 10:00～50	6/4, 11, 18	入門クラス・初心者クラス
木曜コース 10:00～50	6/6, 13, 20, 27	入門クラス・初心者クラス・中上級クラス
金曜コース 13:00～50	6/7, 14, 21, 28	入門クラス・初心者クラス・中上級クラス

コース型教室とは・・・

担当コーチとともに苦手克服しながら  
継続レッスンで健康維持、泳力向上  
ひとつずつ確実に達成します。

### クラス別

【入門クラス】	【初心者クラス】	【中上級クラス】
初めて、潜れない方から浮く、けのび ～目標～ バタ足10M、クロール息継ぎ	バタ足10M以上、クロール ～目標～ クロール息継ぎ、クロール25M、背泳ぎ	クロール50M以上 ～目標～ 4泳法

《料 金》 1回 ¥1,100 火曜コース 3回 ¥3,300 (入場料 別途)  
木曜コース・金曜コース 4回 ¥4,400 (入場料 別途)

《対 象》 16歳以上  
《定 員》 各クラス 10名  
《申 込》 5/14(火)11:00～

総合受付にて申込書記入し提出  
申込の際、代金を添えて提出お願いいたします。

サイデン化学アリーナさいたま TEL 048(851)5050