

# ☆ 変更のお知らせ ☆

日付	時間	レッスン内容	担当者
7月11日(木)	13:00~ 14:00	ポールピラティス	佐藤 IR
	14:15~ 15:00	ソフトボール ピラティス	佐藤 IR
7月18日(木)	13:00~ 14:00	ポールピラティス	佐藤 IR
	14:15~ 15:00	ソフトボール ピラティス	佐藤 IR
7月25日(木)	13:00~ 14:00	ポールピラティス	佐藤 IR
	14:15~ 15:00	ソフトボール ピラティス	佐藤 IR
8月1日(木)	13:00~ 14:00	ポールピラティス	佐藤 IR
	14:15~ 15:00	ソフトボール ピラティス	佐藤 IR



変更内容	時間	レッスン内容	担当者
内容 担当者	13:00~ 14:00	マットトレーニング	富沢 IR
内容 担当者	14:15~ 15:00	ヨガ	mina IR
内容 担当者	13:00~ 14:00	マットトレーニング	富沢 IR
内容 担当者	14:15~ 15:00	ヨガ	mina IR
内容 担当者	13:00~ 14:00	マットトレーニング	富沢 IR
内容 担当者	14:15~ 15:00	ヨガ	mina IR
内容 担当者	13:00~ 14:00	ヨガ	三浦 IR
内容 担当者	14:15~ 15:00	タイ式ヨガ ルーシーダットン	Chie IR