

日本代表選手による

ドッジボールの好きな子集まれ！！

# 『ドッジボール教室』イベント 12月25日(水)開催



## 【指導者紹介】



もりぐち まい  
森口 真衣 選手 福岡県

シングルボール  
2018日本代表






しのはら けんせい  
篠原 謙正 選手 東京都

シングルボール  
マルチボール  
2024日本代表

日本ドッジボール協会所属の日本代表選手による教室です。

## 【ドッジボールの魅力とは？】

-  男女問わず親子でも参加できる！（運動が苦手でも簡単）
-  「自主性」「自己責任」「向上心」が培える！
-  子供たちの積極性を最大限に引き出し、運動能力を高めることができる！

## 日本トップレベルの高い技術を直接体験できます！

### ①初心者向けクラス

対象：年長・小学生とその保護者（お子様のみの参加可） 定員：40名（先着順）  
日時：12月25日（水） 10時～11時45分  
内容：運動の基本動作「投げる・構える・受ける」という動作を楽しみながら習得します。  
今回は親子でご参加いただけるクラスです。

### ②経験者向けクラス

対象：小学生 定員：40名（先着順）  
日時：12月25日（水） 13時～14時45分  
内容：ドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。  
競技としてのドッジボールのテクニックを日本代表選手から直接アドバイスします！！



共通のご案内

持ち物：運動できる服装・飲み物・汗拭きタオル・室内シューズ

参加費：2,200円（税込） ※①についてはお子様のみでもお子様+保護者でも参加費は同額  
お子様1名につき保護者1名のご参加が可能です。

お申込：電話予約可 参加当日（イベント開始前）までに施設受付へ参加費をお支払い下さい。

【ご予約はこちらまで】 サイデン化学アリーナ（さいたま市記念総合体育館）  
TEL:048-851-5050 休館日 11/11・25日 12月9・23日