

TIME TABLE

2025.3.20

at サイデン化学アリーナ
さいたま多目的室C・D

スタジオイベント開催

1

10:00-11:00

ボディジヤム

安孫子 / 後藤 / 大塩

2

11:30-12:30

ボディアタック

安孫子 / 大塩 / 南澤

3

13:30-15:00

エアロイベント

緒方 / 富沢 / tomoco

定員 : 40名 価格:1,200円(税込)

① 3人のダンサーが魅せる☆至極のダンス体験☆が味わえます。

楽しすぎて、終わった後もカラダが勝手に踊り出しちゃうかも!?

② 心肺機能向上・ストレス発散にはコレ!

自分の限界を超えるチャンス☆楽しい事間違いなし!

③ お待たせしました!久しぶりのエアロイベント開催します!

筋トレ&エアロビクススペシャル!頭とカラダを鍛えて楽しい時間を過ごしましょう☆

受付方法:3月5日(水)19:00~総合受付予約開始 3月6日(木)10:00~電話予約開始

当日の流れ:当日9:00以降に総合受付にて「現金」にてお支払いをお願いします。

各レッスン開始15分前に現地で入場順の抽選を行います。

※キャンセルする場合は事前にご連絡をお願いいたします。



サイデン化学アリーナさいたま

TEL : 048-851-5050