

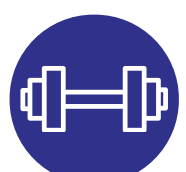
.....



あなたの運動を全力応援！

# はじめて サポート

500円



内容：初めての方でも安心して運動できるように、マシンの使い方やストレッチ方法などをサポートします！（お1人様1回のみ）



時間：30分：500円（税込） / 施設利用料無料

受付方法

お電話・2階トレーニング室にて仮予約後、総合受付にて  
サイデン化学アリーナさいたま 048-851-5050