

トレーニング室 初回利用者説明会のご案内

【平日】

説明会時間
10:00～10:20
11:00～11:20
12:00～12:20
13:00～13:20
14:00～14:20
15:00～15:20
16:00～16:20
17:00～17:20
18:00～18:20
19:00～19:20

【土・日・祝日】

説明会時間
10:00～10:20
11:00～11:20
14:00～14:20
16:00～16:20
17:00～17:20
18:00～18:20

開始15分前を目安に1階総合受付にて、
説明会参加手続きと施設利用料の
お支払いをお願い致します。

※説明会時間（20分間）は目安となります。

※最終説明会参加の場合の施設利用は20:45までとなります。

【説明会受講の流れ】

- ①1階総合受付にて参加申込 ⇒ ②2階トレーニング室受付にて参加確認 ⇒
- ③説明会実施場所で開始時間まで待機⇒④説明会受講 ⇒
- ⑤フリートレーニング(約1時間40分)

【説明会持ち物】

- ・室内シューズ(施設利用有無に関わらず必須) ・トレーニングウェア
- ・汗拭きタオル ・飲み物(フタつきの物) ・身分証明書(免許証など)

【注意事項】

・トレーニング機器、スタジオプログラムの利用に関わらず、
説明会参加には施設利用料520円がかかります。

・初回説明会の受講を完了後、トレーニング機器のご利用や、
スタジオプログラムへのご参加が可能となります。

※スタジオプログラム参加希望の場合、説明会受講後に整理券の取得が必要となり、
その時点で定員オーバーの場合はご参加頂けませんので、予めご了承ください。

・混雑時にはお待ち頂く場合もございますので予めご了承ください。

・刺青、タトゥーのある方は、第三者から見えない服装等にてご対応ください。

サイデン化学アリーナさいたま

さいたま市記念総合体育館

tel.048-851-5050