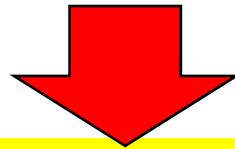


☆ 代行お知らせ ☆

日 時 ... 7月21日(月) 10:00-10:45
11:00-11:45

内容/担当者... ①エアロサーキット / 富沢
②マツトレーニング



インストラクター・レッスン内容・時間変更

内容/担当者... ①初級エアロ / tomoco
②コアトレーニング
& コアストレッチ