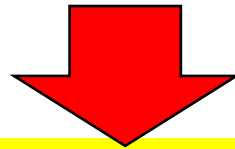


☆ 代行のお知らせ ☆

日 時 … 8月11日(月) 13:00-13:45
14:00-14:45

内容/担当者… ①ヨガ45 / 横山
②背骨コンディショニング



インストラクター・レッスン内容・時間変更

内容/担当者… ①ストレッチポール & ストレッチ / ①田中
/ 13:00-13:30 / ②Chie
②ルーシーダットン / 13:45-14:45