

不定期クラス開催案内

日 時 ...

①8月16日(土)

①13:30-14:00

②8月23日(土)

②13:30-14:30

③8月30日(土)

③13:30-14:30

内容/担当者...

①メガダンス30(500円)

②ヨガ

③ジョギングエアロ

/ ①和知
②三浦
③tomoco