

サイデン化学アリーナさいたま

KIDS

コース型教室

新しい自分を
発見しよう!

サイデン化学アリーナさいたまでは、子どもたちの未来を応援するコース型教室を実施しています。様々なスポーツを経験する事で、運動能力だけでなく、集団行動を通じてあいさつなどの礼儀も学べます。はじめてでも、コーチがしっかりサポートするので安心です☆



スイミング

- ✓ 水と仲良くなる
- ✓ 泳ぎを基礎から学ぶ
- ✓ カラダを強くする
- ✓ コナミスポーツの指導だから安心



ドッジボール

講師
日本代表
篠原 謙生

- ✓ 全ての運動能力を高める
- ✓ チームワークが身につく
- ✓ 瞬間の判断力を養う
- ✓ 自己判断力を高める



フットサル

講師
元プロ選手
田中 美奈子

- ✓ サッカーに必要なスキルUP
- ✓ チームワークが身につく
- ✓ あきらめない心を養う
- ✓ 運動能力を高める



親子スポーツ

- ✓ 運動に興味と関心を持つ
- ✓ 親子の絆を深める
- ✓ 様々な競技を楽しむ
- ✓ 親も一緒に運動不足解消



ダンス

- ✓ 自己表現力を養う
- ✓ 身体操作能力を高める
- ✓ 創造力、表現力を育む
- ✓ ひたむきに自分と向き合う



空手

- ✓ 礼節を学ぶ
- ✓ 心とカラダを鍛錬する
- ✓ 空手の基礎から学ぶ
- ✓ 自分の意思を育む

授業内体験会実施中!

初めてのお子様でも安心してご参加いただけます。定員に限りがございますのでお早めにお申込みください! スタッフ一同お待ちしております☆

～スポーツで輝くあなたを応援します～
サイデン化学アリーナさいたま
(さいたま市記念総合体育館)

指定管理者: コナミスポーツ (株)

お申込はお電話または施設にて
☎ 048-851-5050

