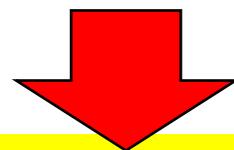


☆ 代行のお知らせ ☆

日時 … 9月9日(火)

- ① 9:10- 9:55
- ② 10:10-10:55
- ③ 12:15-13:00

内容/担当者… ①初級エアロ / 大木
②かんたんステップ
③身体ほぐし



インストラクター変更

内容/担当者… ①初級エアロ / ①長島
②かんたんステップ / ②長島
③身体ほぐし / ③長島