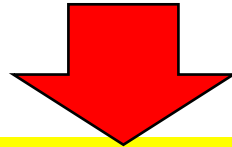


☆ 内容変更・代行のお知らせ ☆

日 時 … 9月26日(金) 9:05~9:50
10:00~11:00

内容/担当者… ①健康体操 / 大木
②ローインパクト
コンビネーション



インストラクター・レッスン内容変更

内容/担当者… ①コアトレ & 全身リセット / ①tomoco
②ローインパクト / ②tomoco
コンビネーション