

# 8月のワンコインレッスン

- ★ はじめてレッスンに参加する方にもおススメです！
- ★ 施設都度利用料なしでお気軽にご参加いただけます！
- ★ 初回講習会の受講がなくてもOK！

500円

日程	曜日	レッスン名	担当	時間	場所	定員	参加費（税込）
16日	土	メガダンス30	和知	13:30-14:00	スタジオ	20	500円/各
31日	日	美顔トレーニング ～ほうれい線薄くなあれ編～	養父	11:55-12:15	スタジオ	12	

## メガダンス30

コース型教室として大人気の  
【メガダンス】を気軽に試し  
てみませんか？  
世界中のあらゆるジャンルの  
ダンスを楽しめます！  
一度やったらハマること間違  
いなし☆  
SHALL WE DANCE？

## 美顔トレーニング ～ほうれい線薄くなあれ編～

あの、大好評で大人気の  
【美顔】トレーニングを開催します。  
今回は、年齢と共に深くなるほうれい  
線を薄くする為のトレーニングを実施  
します。  
口角を上げて↑↑↑  
アタタの素敵な笑顔が、  
ももっと素敵になりますように☆彡

### ◇ご参加方法

- ・ 8月9日（土）～申込開始
- ・ 2階トレーニングルーム受付にてお申し込みください。（電話予約可）
- ・ 事前に必ずご予約をお願い致します。
- ・ 運動できる服装と室内シューズをお持ちください。

### ◇ご案内

- ・ レッスンご参加の10分前からご入場頂けます。
- ・ 体調がすぐれない場合は、ご参加をお控え頂きますようお願い致します。
- ・ 参加費は当日のレッスン前までにお支払いください。（現金のみの取り扱いとさせていただきます。）
- ・ キャンセルの場合は事前にご連絡をお願い致します。