



めざせ！運動会のヒーロー



走り方教室

早く走るコツを教えます！

主催 指定管理者:コナミスポーツ(株)

共催 秋ヶ瀬公園管理事務所

はやく走るためには、いくつかのポイントがあります。
そのポイントをマスターして君もタイムを上げよう！

日程

2025年11月24日(月) 13時～16時
(リレーやレクリエーションもあるよ！)

【※雨天中止】

雨予報の場合、グラウンドコンディションにより
中止の判断をし、3日前にご連絡致します。

場所

秋ヶ瀬公園 (三ツ池グラウンド)

対象

小学生 (保護者の参加OK)

定員

40名(保護者を含みません)

料金

1,000円(税込)

※ご参加前にご入金下さい。



いむた そら

講師 飯牟田空良

110mハードル 同世代中学日本ランク1位
(2016年, 2017年)

400mハードル 同世代高校日本ランク1位
(2018年, 2019年)

服装・持ち物

飲み物・タオル

動きやすい服装・運動用シューズ

お申し込み先・お問い合わせ

総合受付:10月7日(火)11:00～

イベント当日までに総合受付にて「現金」でお支払いをお願い致します。

サイデン化学アリーナさいたま

☎048-851-5050