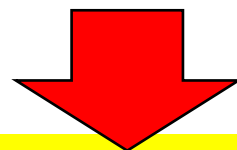


☆ 代行のお知らせ ☆

日 時 … 11月28日(金) ①19:00-19:30
②19:45-20:30

内容/担当者… ①初級エアロ / 和知
②初級ステップ



インストラクター/内容変更

内容/担当者… ①初級エアロ / ①②tomoco
②ジョギングエアロ&ストレッチ