

12.28 SUN

サイデン 感謝祭

スタジオスペシャルイベント

今年のスタジオ納めは

サイデン化学アリーナにて

- ①ボディパンプテック & 45
- ②エバトーク
- ③ボディコンバット

場所 / 定員 / 料金

- ①スタジオ/15名/1,200円
- ②スタジオ/なし/無料
- ③サブアリーナ/50名/1,200円

※価格は税込

① 17:30-18:30

この3人でのボディパンプは、実は【初】なんです！フォームを練習して、効果的に筋トレしましょう！

内山・江波戸・養父

② 18:45-19:00

江波戸が語る、エバトーク！ゲストは語る？みんなで楽しむトークの時間。ここだけの話なんかも聞けるかも？

司会 : 江波戸
ゲスト : 内山・養父

③ 19:30-20:30

2025年ラストはボディコンバットで全てのストレスを発散して、スッキリ終わりたい！サブアリーナでの初レッスン！超×3楽しみっ☆

内山・江波戸・養父

12月14日(日)14:00～総合受付予約開始 / 15日(月)12:00～電話予約開始

当日の流れ: 当日9:00以降に総合受付にて現金払い。レッスン15分前に現地で入場順の抽選。

※キャンセルの際は事前連絡をお願いします。

TEL:048-851-5050

