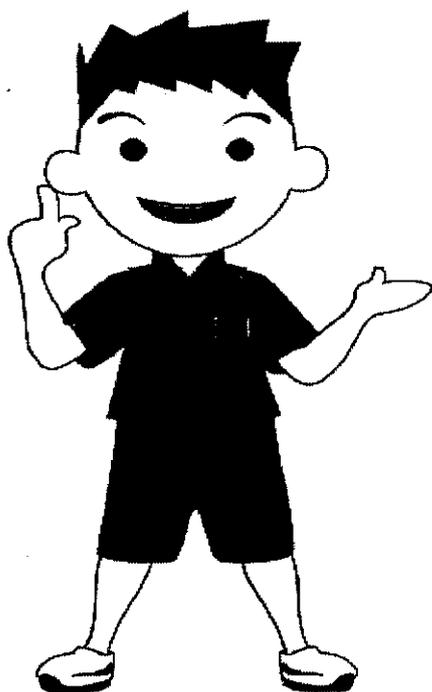


☆温水プール営業再開 3月～☆



成人水泳教室 受講者募集中

1ヶ月単位で 受講できるようになりました。

スクール制により担当コーチとの継続レッスン可能
 目標に向けて、ひとつずつ確実に達成します。
 レッスンを通し健康維持、泳力向上、心肺機能向上
 運動習慣を身につけて丈夫な身体作りをサポート

入門クラス【各コース10名】	初級クラス【各コース10名】	初中級クラス【各コース10名】	中上級クラス【各コース10名】
初めて、潜れない、12.5M泳げない方 ●目標● バタ足・クロール・息継ぎ12.5M	クロール12.5M泳げる方 ●目標● クロール、背泳ぎ、平泳ぎ25M	クロール12.5M以上 ●目標● クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ ●目標● 4泳法25M完泳

《料金》 火曜コース 10:00～10:50 3月4回 ¥4,800(入場料別途)
 入門クラス:木沢 初中級クラス:松本
 木曜コース 10:00～10:50 3月4回 ¥4,800(入場料別途)
 初級クラス:原山 中上級クラス:石倉
 金曜コース 13:00～13:50 3月4回 ¥4,800(入場料別途)
 入門クラス:原山 初中級クラス:松本

《振替》 お休みした場合、他曜日にて 月2回 まで振替可能
 《体験》 1人 1回のみ 体験できます ¥1,200 (プール入場料は別途)

ろ過装置交換・水温調節の熱源機器交換工事期間中

ご理解ご協力頂きありがとうございました

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

プールプログラム休講日

《対象》 16歳以上
 《申込》 総合受付にて申込書記入し、代金を添えて提出お願い致します。
 サイデン化学アリーナさいたま TEL 048(851)5050