

STUDIO EVENT

3月20日(祝・金)

サイデン化学アリーナ

桜と共に開花せよ🌸
自分史上一番熱い3月に！

[📖全クラス初心者大歓迎！]

内容

- ①ボディパンプ💪🔥 [筋力UP・引き締め]
- ②ボディアタック🔥🌟 [脂肪燃烧・体力向上]
- ③ボディバランス🧘🌿 [柔軟性・リフレッシュ]
- ④ボディコンバット👊🔥 [ストレス発散・燃烧]

詳細

【時間】	【料金】	【定員】
①10:30-11:30	1,500円	20名
②11:50-12:50	1,200円	40名
③14:30-15:30	1,000円	40名
④15:45-16:45	1,000円	40名

出演者

- ①南澤・飯島・高橋・YOFU
- ②南澤・高橋・YOFU
- ③内山・横山
- ④内山・江波戸

場所

多目的室
C・D

7人の情熱が、サイデンで交差する



パワフルな煽りで限界突破！
南澤



重たいものを持たせたらNo.1
飯島



超パワフル熱血娘。
高橋



癒やしのリードで心身を整える
横山



「あたいに任せな」
川越からの刺客！
内山



熱量・声量マシマシ
江波戸



special guest
YOFU

【予約開始】：3月1日(日)14:00～総合受付 3月2日(月)14:00～TEL
【当日受付】9:00～総合にて（現金のみ）※開始15分前に抽選
※キャンセルは事前連絡 ※価格は全て税込

指定管理者
コナミスポーツ（株）



施設HP

サイデン化学アリーナさいたま

